

МЕНЮ 1-4 классов на 23 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

директор

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СТП	
Завтрак (1 смена)									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Запеканка из творога без сахара, 150	40,43	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69	
3	Хлеб ржаной, 45	1,91	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
4	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
5									
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		62,99							
Доп. питание завтрак (1 смена)									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		0,00							
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)									
14	Борщ с мясом и сметаной, 250*	26,98	250	2,87	4,39	4,37	69,02	31	
15	Мясо тушеное, 100*	45,49	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88	
16	Картофель отварной, 180*	8,77	180	2,3	6,9	17,1	139,1	51	
17	Хлеб ржаной, 50*	5,47	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114	
19									
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		87,01		Всего стоимость за день:			150,00		
Обед (2 смена)									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		0,00							
Доп. питание завтрак (2 смена)									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:			0,00		

Зав. производством:

диабет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "23" 10 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Запеканка из творога без сахара, 200*	69,46	200	14,1	10,40	20,0	222,5	69
2	Хлеб ржаной, 45*	4,17	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120
3	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,7	10,13	113
4								
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Борщ с мясом и сметаной, 250*	27,07	250	2,87	4,39	4,37	69,02	31
10	Мясо тушеное, 100*	36,17	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
11	Картофель отварной, 180*	9,91	180	2,3	6,9	17,1	139,1	50
12	Хлеб ржаной, 50**	1,55	50	5,7	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10	-	5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____